

## Leren hoe je een patiënt met acute verwardheid of suïcidaliteit kunt benaderen?

Heb jij wel eens te maken met een verwarde of onrustige patiënt? Heb je wel eens situaties waarin de veiligheid van jou of je patiënt in het gedrang is? Heb je wel eens het idee de situatie erger te maken door wat je doet of zegt?

## Een gestructureerde aanpak kan je helpen!

Het is fijn om een 'kapstok' te hebben die jou voorbereidt op de opvang van een verwarde of suïcidale patiënt met én zonder lichamelijke klachten of oorzaken. Deze uniforme methode leer en oefen jij tijdens de APEX cursus (Acute Psychiatric Emergencies).

## Meer rust voor de patiënt én de zorgverleners tijdens de eerste opvang

De APEX cursus leert je een gestructureerde benadering van de patiënt met acute verwardheid en suïcidaliteit (aanvullend aan de geïntegreerde ABCDE systematiek). Zo leer jij tijdens deze cursus, samen met andere artsen uit de acute zorg, psychiaters, internisten, spoedeisende hulp artsen, intensivisten, chirurgen en huisartsen, een gemeenschappelijke taal voor de opvang van deze patiënten. Dit verbetert de multidisciplinaire communicatie en samenwerking tussen de verschillende specialismen.



## Voor wie is de cursus bedoeld?

De APEX cursus richt zich op álle artsen die contact hebben met patiënten met acute verwardheid en suïcidaliteit en (acute) lichamelijke problemen.

## Hoe ziet de APEX cursus eruit?

Vooraf krijg je toegang tot een boek en een e-learning. De tweedaagse face to face cursus bestaat uit presentaties, interactieve discussies, workshops, demonstraties en scenariotrainingen met professionele acteurs.

Onderwerpen die aan bod komen zijn: intoxicaties, suïcidaliteit, 'vreemd' gedrag, agressie en bijkomende (acute) lichamelijke problemen. Gedurende de cursus wordt veel aandacht besteed aan veiligheid van patiënt en zorgverlener.

## Een deelnemer schreef:

'Het gezamenlijk trainen met artsen vanuit zowel de geestelijke als lichamelijke gezondheidszorg draagt extra bij aan de kracht van deze training.'

## Dus wil je leren hoe je een verwarde patiënt middels een gestructureerde aanpak kunt benaderen?

Scan de QR code.

Of ga naar de website [www.alsg.nl](http://www.alsg.nl)

