

## Aangescherpte Corona-maatregelen cursussen ALSG 25-10-2022

### Veiligheid boven alles

Veiligheid voor cursisten, instructeurs en CD's, Lotus en medewerkers ALSG is en blijft belangrijk. Dit betekent dat we gezondheidsrisico's willen blijven beperken. Wij volgen de voorschriften vanuit het Ministerie van Volksgezondheid en het RIVM.

### Thuisquarantaine en corona

Je hoeft niet in quarantaine als je in de buurt was van iemand met corona. Om besmettingen en verspreiding van het virus tegen te gaan is het wel belangrijk om na contact met een positief getest persoon:

- extra alert te zijn op klachten zoals:
  - o verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, hoesten en/of benauwdheid)
  - o verhoging of koorts
  - o plotseling verlies van reuk of smaak.
- direct te testen bij klachten
- contact met kwetsbaren voor 10 dagen na het contact met de positieve persoon te vermijden.

### Thuisblijven bij klachten passend bij Corona

Bij klachten blijft je thuis tot je een negatieve testuitslag hebt. Ook als je gevaccineerd of hersteld bent. Bij een positieve testuitslag ga je altijd in isolatie.

Lees meer over [In quarantaine of in isolatie door corona en testadvies](#).

### Alleen samen maken we een veilige cursus

We gaan uit van de eigen verantwoordelijkheid van instructeurs en cursisten. Dringend advies nogmaals is voor iedereen: was en desinfecteer regelmatig je handen. Alleen samen maken we er een veilige cursus van.